

# SHE16

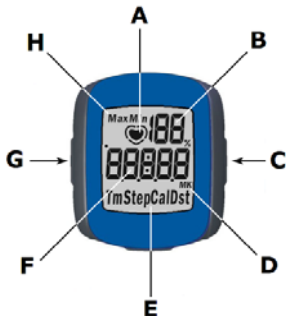
# velleman®

PODOMETRO AD ANELLO CON CARDIOFREQUENZIMETRO



MANUALE UTENTE

CE



## MANUALE UTENTE

### 1. Introduzione

**A tutti i residenti nell'Unione Europea**

**Importanti informazioni ambientali relative a questo prodotto**





Questo simbolo riportato sul prodotto o sull'imballaggio, indica che è vietato smaltire il prodotto nell'ambiente al termine del suo ciclo vitale in quanto può essere nocivo per l'ambiente stesso. Non smaltire il prodotto (o le pile, se utilizzate) come rifiuto urbano indifferenziato; dovrebbe essere smaltito da un'impresa specializzata nel riciclaggio. Rispettare le normative locali vigenti.

**Per informazioni più dettagliate circa il riciclaggio di questo prodotto, contattare l'ufficio comunale, il servizio locale di smaltimento rifiuti oppure il negozio presso il quale è stato effettuato l'acquisto.**

La ringraziamo per aver scelto Velleman! Si prega di leggere attentamente le informazioni contenute nel presente manuale prima di utilizzare il dispositivo. Assicurarsi che l'apparecchio non sia stato danneggiato durante il trasporto; in tale evenienza, contattare il proprio fornitore.

**Per ulteriori informazioni relative a questo prodotto e per la versione aggiornata del presente manuale, vi preghiamo di visitare il nostro sito [www.velleman.eu](http://www.velleman.eu).**

## 2. Istruzioni di sicurezza

	Tenere il dispositivo lontano dalla portata dei bambini e delle persone non qualificate.
	l' <b>SHE16 NON</b> è un dispositivo medico professionale. Non fare affidamento esclusivamente sui risultati delle misurazioni di questo dispositivo per verificare il proprio stato di salute e la forma fisica.

## 3. Linee guida generali

Fare riferimento alle **condizioni di garanzia e qualità Velleman®** riportate alla fine del manuale.

- Proteggere lo strumento da urti e cadute. Maneggiare il dispositivo con delicatezza.
- Proteggere il dispositivo da temperature estreme e polvere.
- Familiarizzare con le funzioni del dispositivo prima di utilizzarlo.
- Eventuali danni causati da modifiche apportate al dispositivo, da parte dell'utente, non sono coperti da garanzia.
- Utilizzare il dispositivo solamente per lo scopo per il quale è stato progettato. Ogni altro tipo di utilizzo determina la decadenza della garanzia.
- I danni derivanti dall'inosservanza delle indicazioni fornite nel presente manuale non sono coperti da garanzia; il venditore non sarà ritenuto responsabile di eventuali danni cagionati a cose o persone.

## 4. Panoramica

Fare riferimento all'illustrazione riportata a pag. 2 del presente manuale.

<b>A</b>	indicatore battito cardiaco	<b>E</b>	indicatore modalità: cronometro, step, calorie, distanza
<b>B</b>	display 3 cifre	<b>F</b>	display 5 cifre
<b>C</b>	tasto START/STOP	<b>G</b>	tasto MODE: frequenza cardiaca, cronometro, step, calorie, distanza
<b>D</b>	unità di misura distanza	<b>H</b>	indicatore max/min

## 5. Impostazioni

Fare riferimento all'illustrazione riportata a pag. 2 del presente manuale.

**Nota:** se in modalità setup non viene premuto alcun tasto per 60 secondi, il dispositivo entra in modalità standby ed applica tutti i valori predefiniti.

- Premere e tenere premuto simultaneamente per ~5 secondi i tasti START/STOP [**C**] e MODE [**G**] per azzerare ed accedere alla modalità setup.

- Il display mostra **CL** (orologio) e **ON**. Questo indica che l'orologio viene mostrato durante la misurazione della frequenza cardiaca. Per mettere l'orologio ad **OFF**, premere START/STOP [C].
- Premere MODE [G] e impostare i minuti con START/STOP [C].
- Premere MODE [G] per confermare quindi impostare le ore con START/STOP [C].
- Premere MODE [G] per confermare; impostare l'intervallo di tempo del cronometro con il tasto START/STOP [C]. Opzioni disponibili: 10, 30 (predefinito) min, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 h. Scaduto il tempo si attiverà un allarme acustico.
- Premere MODE [G] e impostare il tempo di osservazione della frequenza cardiaca (**HP**) con START/STOP [C]. Opzioni disponibili: 1 (predefinito), 3, 10, 20, 30 min, 1h. Scaduto il tempo si attiverà un allarme acustico.
- Premere MODE [G] e impostare il limite inferiore della frequenza cardiaca (**Min**) con START/STOP [C]. Il parametro è impostabile tra 30~194, predefinito 50. Quando il limite viene superato interviene l'allarme acustico.
- Premere MODE [G] e impostare il limite superiore della frequenza cardiaca (**Max**) con START/STOP [C]. Il parametro è impostabile tra 55~199 (a passi da 5 unità), predefinito 150. Quando il limite viene superato interviene l'allarme acustico.
- Premere MODE [G] e impostare la lunghezza del proprio passo con START/STOP [C]. Il parametro è impostabile tra 15~150cm, predefinito 45cm. Per determinare la lunghezza del passo, tracciate una linea di riferimento sul pavimento, appoggiate il vostro tallone sulla linea quindi compiere un numero definito di passi. Misurare la distanza tra la linea di riferimento e il tallone e dividere per il numero di passi compiuti per ottenere la lunghezza del singolo passo. Ripetere questa procedura un paio di volte quindi fare la media tra i valori per ottenere una misurazione più accurata.
- Premere MODE [G] e impostare l'unità di misura desiderata per la distanza [D] con il tasto START/STOP [C]. K = chilometri, M = miglia.

## 6. Utilizzo

### Note:

- **NON** immergere il dispositivo in alcun genere di liquido.
- Quando l'orologio è disattivato, il dispositivo si spegne dopo 1 minuto di inattività o quando non viene rilevato alcun battito cardiaco!

### Cardiofrequenzimetro

- Infilare il dispositivo al dito assicurandosi che sia ben aderente onde evitare errori di lettura.
- Quando lo strumento è spento, premere il tasto START/STOP [C] fino a quando non appare l'indicatore di battito cardiaco [A]. Premere nuovamente START/STOP [C] per avviare la misurazione della frequenza cardiaca.
- Se nell'arco di 30 minuti non viene rilevato alcun battito cardiaco, l'allarme si attiva e il dispositivo interrompe la misurazione.
- L'allarme acustico si attiva ogni volta che viene raggiunto un limite (**Min** o **Max**, vedi cap.5).

- La misurazione si arresta automaticamente scaduto l'intervallo di tempo impostato (**HP**, vedere cap. 5). L'allarme acustico si attiva e sul display appare il valore medio del battito cardiaco.

#### Modalità cronometro

- Premere MODE [G] fino a quando non appare **Tm** [E].
- Premere START/STOP [C] per avviare il timer. Premere nuovamente il tasto per sospendere o per continuare.
- Con tempi inferiori a 1 minuto, il display a 3 cifre [B] indica 1/100 di secondo, con tempi superiori al minuto esso indica i secondi.
- Scaduto l'intervallo di tempo impostato (vedere cap. 5) il timer si arresta e l'allarme acustico si attiva.
- Per azzerare il timer, premere e tenere premuto per ~3 secondi il tasto START/STOP [C].

#### Modalità contapassi

- Premere MODE [G] fino a quando non appare **Step** [E].
- Premere START/STOP [C] per avviare il conteggio. Premere nuovamente il tasto per sospendere. Il massimo conteggio è di 99999 passi.
- Per azzerare il contapassi, premere e tenere premuto per ~3 secondi il tasto START/STOP [C].

#### Modalità calorie

- Premere MODE [G] fino a quando non appare **Cal** [E].
- La misurazione delle calorie si avvia automaticamente quando il contapassi è attivato. Per azzerare il valore effettuare l'azzeramento del contapassi. Gamma di misurazione: 0,0~9999,9.

#### Modalità distanza

- Premere MODE [G] fino a quando non appare **Dst** [E].
- La misurazione della distanza si avvia automaticamente quando il contapassi è attivato. Per azzerare il valore effettuare l'azzeramento del contapassi. Gamma di misurazione: 0,00~999,99km/mi.

## 7. Batteria

- Per sostituire la batteria, svitare le due viti presenti sul retro del dispositivo (attrezzo incluso) e sollevare il coperchio.
- Inserire una nuova batteria da 3V al litio (CR2032) quindi richiudere saldamente il coperchio.

**ATTENZIONE: smaltire le batterie usate secondo le vigenti normative locali. Tenere le batterie lontano dalla portata dei bambini.**

## 8. Specifiche tecniche

gamma frequenza cardiaca	30 ~ 199 bpm
podometro	0 ~ 99999 passi
cronometro	00:00:00 ~ 10:00:00
orologio	00:00:00 ~ 23:59:59
alimentazione	1 x batteria al litio 3V CR2032 (inclusa)
peso	35g

**Utilizzare questo dispositivo solo con accessori originali. In nessun caso Velleman nv ed i suoi rivenditori possono essere ritenuti responsabili di danni o lesioni derivanti da un uso improprio od errato di questo dispositivo. Le informazioni contenute in questo manuale possono essere soggette a modifiche senza alcun preavviso.**

### © DIRITTI D'AUTORE

**Questo manuale è protetto da copyright. Velleman nv è il beneficiario del diritto d'autore di questo manuale.** Tutti i diritti riservati in tutto il mondo. È severamente vietato riprodurre, tradurre, copiare, modificare e salvare il manuale utente o porzioni di esso su qualsiasi supporto, informatico, cartaceo o di altra natura, senza previa autorizzazione scritta del proprietario.

### Garanzia di Qualità Velleman®

Velleman® ha oltre 35 anni di esperienza nel mondo dell'elettronica e distribuisce i suoi prodotti in oltre 85 paesi. Tutti i nostri prodotti soddisfano rigorosi requisiti di qualità e rispettano le disposizioni giuridiche dell'Unione europea. Al fine di garantire la massima qualità, i nostri prodotti vengono regolarmente sottoposti ad ulteriori controlli, effettuati sia da un reparto interno di qualità che da organizzazioni esterne specializzate. Se, nonostante tutti questi accorgimenti, dovessero sorgere dei problemi, si prega di fare appello alla garanzia prevista (vedi condizioni generali di garanzia).

### Condizioni generali di garanzia per i prodotti di consumo:

- Questo prodotto è garantito per il periodo stabilito dalle vigenti norme legislative, a decorrere dalla data di acquisto, contro i difetti di materiale o di fabbricazione. La garanzia è valida solamente se l'unità è accompagnata dal documento d'acquisto originale.
- Futura Elettronica provvederà, in conformità con la presente garanzia (fatto salvo quanto previsto dalla legge applicabile), a eliminare i difetti mediante la riparazione o, qualora Futura Elettronica lo ritenesse necessario, alla sostituzione dei componenti difettosi o del prodotto stesso con un altro avente identiche caratteristiche.
- Le spese di spedizione o riconsegna del prodotto sono a carico del cliente.
- La garanzia decade nel caso di uso improprio, manomissione o installazione non corretta dell'apparecchio o se il difetto di conformità non viene denunciato entro un termine di 2 mesi dalla data in cui si è scoperto il difetto.
- Il venditore non è ritenuto responsabile dei danni derivanti dall'uso improprio del dispositivo.
- L'apparecchio deve essere rispedito con l'imballaggio originale; non si assumono responsabilità per danni derivanti dal trasporto.
- Il prodotto deve essere accompagnato da un'etichetta riportante i propri dati personali e un recapito telefonico; è necessario inoltre allegare copia dello scontrino fiscale o della fattura attestante la data dell'acquisto.

### L'eventuale riparazione sarà a pagamento se:

- Sono scaduti i tempi previsti.
- Non viene fornito un documento comprovante la data d'acquisto.
- Non è visibile sull'apparecchio il numero di serie.
- L'unità è stata usata oltre i limiti consentiti, è stata modificata, installata impropriamente, è stata aperta o manomessa.



Distribuito da: FUTURA ELETTRONICA SRL  
via Adige, 11 - 21013 Gallarate (VA) Tel. 0331-799775 Fax. 0331-792287  
web site: [www.futurashop.it](http://www.futurashop.it) info tecniche: [supporto@futurel.com](mailto:supporto@futurel.com)

Aggiornamento: 30/08/2011